

持ち物チェックシート

何かと荷物の多い子どものおでかけは
記憶だけに頼らずチェックリストで確認してね。
もちろんこのブックレットも忘れずに!

乳幼児用

- ☐ オムツ・おしりふき
- ☐ ビニール袋 (オムツ用 ゴミ用)
- ☐ 着替え (下着など)
- ☐ 大きめのタオル
- ☐ ほ乳びん、お湯
- ☐ ミルク
- ☐ おもちゃ・絵本
- ☐ ベビーカー
- ☐ ウェットティッシュ

雨天用

- ☐ 傘、雨具、長靴
- ☐ くつ下
- ☐ 着替え・タオル

基本の持ち物

- ☐ 弁当・水筒
- ☐ 着替え・タオル
- ☐ おはし、スプーン、ストロー
- ☐ 帽子
- ☐ 虫除けスプレー
- ☐ おやつ
- ☐ カメラ、筆記用具
- ☐ くつ
- ☐ レジャーシート
- ☐ 絆創膏・消毒液
- ☐ 体温計
- ☐ 保険証・母子手帳
- ☐ 薬、瞬間冷却シート
- ☐ 財布
- ☐ 携帯電話

季節の持ち物

- ☐ 日焼け止め
- ☐ 水遊びグッズ
- ☐ 手袋・マフラー
- ☐ 使い捨てカイロ

